

# Психотерапия - кейс 1

Materials for the selected specialty

Тип: Кейсы | Образование: Высшее образование | Специализация: Психотерапия | Записей: 1 | Кейс: 1 | Вопросы: 12

## Психотерапия - кейс 1

Образование: Высшее образование | Специализация: Психотерапия

### 1. УСЛОВИЕ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

#### 1.1. Ситуация

Женщина 56 лет, первичное обращение.

#### 1.2. Жалобы

На подавленность, самобичевание, нежелание общаться, выходить из дома, раздражительность, конфликтность, тревожность, беспокойство за близких, употребление алкоголя, отсутствие аппетита, нарушение сна.

#### 1.3. Анамнез заболевания

В отношениях с мужем был постоянный конфликт из-за семейной установки: «родители от Бога, а жену можно поменять». Муж требовал от пациентки приоритетного отношения к своим родителям, никогда не советовался с женой по материальным вопросам, все важные решения принимал с родителями. Муж был хорошим хозяином и отцом, заботился об образовании сыновей, семейном благополучии, пациентка ни в чем не нуждалась, муж не оскорблял пациентку, не вмешивался в ее дела, работу, воспитание детей, но чувствовала себя, «как прислуга» в семье мужа, т. к. не имела права голоса и ее мнение не учитывалось.

В семейной жизни старалась быть терпеливой, концентрировать внимание на положительных качествах мужа, детей, любимой работе, но дважды не выдерживала. В 2000 г. муж сам принял решение о переезде, смене работы, затем, в 2007 г. супруг перевез родителей в Москву и купил им квартиру в соседнем доме. Испытывала негодование, злилась, обижалась, ругалась с мужем, «высказывала ему все», уходила от мужа с намерением развестись, но он и сыновья уговаривали ее вернуться. Всегда получала моральную поддержку от сводной сестры, жила у нее, но и сестра также советовала сохранять семью. В 2011г. у свекрови было диагностировано онкозаболевание, в 2013г. она умерла. Пациентка все это время посвятила ей, последний год была сиделкой. Отмечает, что свёкр стал относиться к ней с благодарностью, теплее, начал хвалить, говорить что-то приятное. Пациентка стала надеяться, что «заслужила полноправие и уважение в семье», чувствовала себя увереннее, однако ее уязвляло чрезвычайное внимание мужа к отцу, а не к ней. Пациентка продолжала выполнять роль хозяйки, занималась внуками. Свёкор в настоящее время живет с гражданской женой.

6 мес. назад муж купил загородный дом и поставил пациентку перед фактом, считая, что для нее это радостная новость. Планирует жить там с отцом и его второй женой, все вместе. Пациентка категорически против съезжаться, испытывает негативные чувства по отношению к родителям мужа, начала вспоминать все прошлые обиды и попытки развестись. На фоне постоянных конфликтов в семье постепенно снизилось настроение, появилась и нарастала апатия, нет желания и сил что-то делать для себя или близких, общаться с детьми и внуками, выходить из дома. Отмечает суточные колебания настроения и активности с ухудшением утром, после обеда состояние начинает улучшаться, к вечеру начинает готовить, убирать, попросила детей звонить и привозить внуков после 17ч. Думает о том, что никому не нужна, ничего не добилась в жизни и ничего не может изменить, прокручивает в голове старые воспоминания, обиды, занимается самокопанием и самобичеванием все время. Нарушился сон и аппетит. Рано просыпается и погружается в негативные мысли. Появилась тяга к алкоголю, пьет вино, 1 бутылку в день, чтобы «заснуть и ни о чем не думать». Сестра уговорила

пациентку обратиться к специалисту.

## 1.4. Анамнез жизни

Отец пациентки страдал алкоголизмом, в состоянии опьянения был агрессивен, бил мать. Родители развелись и мать вышла замуж повторно, а пациентка с 4-х лет жила с бабушкой. От второго брака матери есть сестра на 6 лет младше. С новой семьей матери много общалась, проводила там каникулы, не считает себя обделенной заботой и любовью в детстве. С сестрой близкие, доверительные отношения. Хорошо училась в школе, имела много подруг, была открытой, общительной. Образование высшее, по специальности учитель русского языка. Последние 7 лет не работает. Замужем с 23 лет, муж старше на 8 лет, имеет двух взрослых сыновей, 3-х внуков, отношения с детьми и их семьями всегда были теплые.

В 2009 г. – эмболизация матки.

ЧМТ, вредные привычки, аллергии на лекарственные препараты – отрицает.

## 1.5. Объективный статус

Во всех видах ориентирована верно. В беседу вступает охотно. Выглядит опрятно, ухоженно. В поведении корректна, сдержана. Говорит тихо, голос мягкий. Выражение лица печальное, на глазах наворачиваются слезы, старается их скрыть. Фон настроения снижен. Жалуется, что ситуация «невыносима», не хочет переезжать в дом и не видит выхода, испытывает негативные эмоции к родственникам мужа. О чем эмоционально сообщает, приводит много примеров из семейной жизни. Признается, что жизнь «утратила краски», не испытывает прежней радости и полноты чувств, радуют только внуки. О злоупотреблении алкоголем признавалась, покраснев и смущаясь. Мышление последовательное, логическое, в несколько замедленном темпе. Суицидальные мысли на момент осмотра отрицает.

## 1. Диагноз

### 1. Вопрос

В соответствии с критериями МКБ-10 пациентке следует выставить диагноз

#### 1. Депрессивный эпизод

2. Биполярное расстройство

3. Маниакальный эпизод

4. Дистимия

**Правильный ответ: Депрессивный эпизод**

Диагностические указания:

Сниженное настроение, утрата интересов и способности получать удовольствие и падение активности. Обычно нарушен сон и снижен аппетит. Самооценка и уверенность в себе почти всегда снижены, даже при легких формах заболевания. Часто присутствуют мысли о собственной виновности и бесполезности.

МКБ-10, рубрика F 32

F32 Депрессивный эпизод

Психиатрия. Национальное руководство / Под ред. Александровского Ю.А., Незнанова Н.Г. 2-е изд. перераб. и доп.

М.: Изд-во ГЭОТАР-Медиа; 2018, гл. 12, раздел 12.1.4, стр.343

## 3. Диагноз

### 3.1. Депрессивный эпизод

### 3.4. Биполярное расстройство

## 2. Лечение

### 2. Вопрос

Пациентка сообщила, что ей не хватает понимания, сочувствия и участия. Ей была предложена клиент-центрированная психотерапия. Суть метода заключается в

1. обучении управлению собственными физиологическими процессами посредством их визуализации
2. опознавании иррациональных установок, конфронтации с ними, их пересмотре и закреплении рациональных установок

### 3. создании соответствующего «психологического климата», терапевтических отношений

4. переводе бессознательного материала психики в область сознания и подчинении своим целям

**Правильный ответ: создании соответствующего «психологического климата», терапевтических отношений**

В практике личностно-центрированного консультирования акцент делается на качестве межличностных отношений. Психотерапевт входит в такой контакт с клиентом, который воспринимается им, как глубоко личный контакт.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 194

### 3. Вопрос

Клиент-центрированный психотерапевт во взаимоотношениях с пациентом проявляет

1. умение поощрять и подкреплять полезные реакции, убеждать и внушать
2. **эмпатию, конгруэнтность и безусловное положительное принятие**
3. эмпатическую объективность, сдержанность и нейтралитет
4. дозируемую открытость, умение сосредоточиться и конфронтировать

**Правильный ответ: эмпатию, конгруэнтность и безусловное положительное принятие**

Эмпатия, конгруэнтность и безусловное положительное принятие являются необходимыми условиями успешного психотерапевтического процесса и составляют триаду Роджерса.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 653-654.

### 4. Вопрос

В клиент-центрированной терапии пациент

1. отслеживает иррациональные установки
2. **свободно и спонтанно выражает чувства**
3. выполняет упражнения, рекомендованные терапевтом
4. препятствует развитию собственной переносной реакции

**Правильный ответ: свободно и спонтанно выражает чувства**

При соблюдении условий психотерапевтического процесса, пациент становится все более свободен в выражении своих чувств. Какими бы они ни были, консультант стремится своими словами и действиями создать атмосферу, в которой человек мог бы осознать свои негативные чувства и принять их как часть самого себя, вместо того чтобы проецировать их на других или скрывать их с помощью защитных механизмов.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 195

## 5. Вопрос

Основными понятиями клиент-центрированного подхода являются

1. индивидуальное бессознательное, коллективное бессознательное и сознание
2. схемы, автоматические мысли, когнитивные ошибки, когнитивные модели
3. классическое обусловливание, оперантное обусловливание, подкрепление, стимул, реакция
4. актуализация, Я- концепция, условия ценности, организмический оценочный процесс

**Правильный ответ: актуализация, Я- концепция, условия ценности, организмический оценочный процесс**

Ключевые понятия подхода: позитивный взгляд на природу человека; человеческий потенциал; тенденция к актуализации и самоактуализации; Я-концепция и её формирование; Я-идеальное и его формирование; внутренний оценочный механизм и внешняя оценочная система; условия ценности; конгруэнтность/неконгруэнтность; аккуратное эмпатийное понимание; безусловное принятие/уважение; угроза и тревога; защитные механизмы.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 194-196

## 6. Вопрос

Пациентка вспоминала об обидных ситуациях и высказывала своё нежелание жить с родней мужа в новом доме.

П: «Пусть живут сами и все делают сами, я не служанка, я не хочу, чтобы сыновья там бывали и невестки давали им внуков. Они меня игнорировали всю жизнь, пусть сидят там одни» (плачет и сжимает кулаки).

Т: «Ваши высказывания, кажется, говорят о том, что вы испытываете боль и злость» (пациентка замерла, замолчала и задумалась).

П: «Да, я всегда чувствовала обиду и отчаяние, но не понимала, как я зла! А ведь я злюсь не только на мужа, но и на детей и внуков, которые любят отца и деда, я думаю, что они меня не поддерживают и предают».

Терапевт использовал прием

1. отражения эмоций
2. вербализации
3. отзеркаливания
4. катастрофизации

**Правильный ответ: вербализации**

Прием заключается в пересказе сообщения клиента. Цель такого перефразирования - выделение в высказывании клиента наиболее существенного, "острых углов". Клиент также получает подтверждение тому, что его не только слушают, но и слышат.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 195

## 7. Вопрос

Пациентка всегда гордилась своими отношениями с семьями детей, никогда не ссорилась с невестками и не навязывала своего мнения. «Я-идеальная мать и свекровь». Это утверждение относится к

1. высшему «Я»
2. организмическому оцениванию
3. полю опыта

### 4. я-концепции

**Правильный ответ: я-концепции**

В клиент-центрированной теории подчеркивается важность Я-концепции людей, зависящей от способов, которыми они осознают и определяют себя. Я-концепции представляют собой уникальные комплекс многих различных Я-концепций, которые содержат в себе определенный способ описания и различения самих себя.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 194.

## 8. Вопрос

Переживание злости не согласуется с я-концепцией пациентки, соответствие опыта человека и его представлений о самом себе К. Роджерс определял как

1. конгруэнтность
2. актуализация
3. осознание
4. трансценденция

**Правильный ответ: конгруэнтность**

Когда опыт точно символизируется и включается в Я-концепцию, имеет место состояние конгруэнтности между Я-концепцией и опытом. Однако, когда опыт отвергается или искажается, возникает состояние неконгруэнтности между Я-концепцией и опытом.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 653.

## 9. Вопрос

Вследствие неконгруэнтности между я-концепцией и опытом возникает

1. визуализация
2. обратная связь

### 3. процесс защиты

#### 4. отражение эмоций

##### Правильный ответ: процесс защиты

Ради сохранения положительной оценки индивид фальсифицирует свои переживания и воспринимает их по критерию ценности для окружающих.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 194.

### 10. Вопрос

Любящая мать признала восприятие обиды и злости по отношению к детям и внукам и изменила свою концепцию: «Я могу злиться и на своих детей, но не из-за их отношения к отцу. Они переживают и за меня и за него. Это наши взаимоотношения и пора разобраться самим». Что привело к снижению тревоги и конфликтности.

Пациентка также осознала, что имеет опыт положительных чувств по отношению к свекру, который после смерти супруги подчеркивал, что теперь она хозяйка всего дома, часто хвалил.

В процессе терапии произошла + \_\_\_\_\_ + я-концепции

1. визуализация

**2. реорганизация**

3. рационализация

4. идеализация

##### Правильный ответ: реорганизация

В терапевтических условиях при отсутствии угрозы для Я-структуры, не согласующиеся с ней опыты могут восприниматься и проверяться, и структура Я перерабатывается с целью ассимиляции и включения таких опытов.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 196

### 11. Вопрос

Таким образом в процессе клиент-центрированной терапии у пациентки

**1. возросла конгруэнтность в отношениях, усилилось чувство собственного достоинства и эмпатии**

2. изменилось негативное мышление и сформировались более адаптивные стереотипы поведения

3. произошла интеграция всех частей личности, соединение с высшим Я

4. выявлены иррациональные установки, проведена конфронтация с ними, их пересмотр и закрепление рациональных установок

##### Правильный ответ: возросла конгруэнтность в отношениях, усилилось чувство собственного достоинства и эмпатии

В атмосфере терапевтических отношений личность клиента конструктивно меняется, возрастает конгруэнтность в отношениях, усиливается чувство собственного достоинства и эмпатии. Таким образом клиенты находятся в процессе становления личности и регулирования собственной жизни.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 196.

### 3. Вариатив

#### 12. Вопрос

Клиент-центрированная терапия принадлежит к \_\_\_\_\_ направлению психотерапии

1. психоаналитическому

2. поведенческому

3. гуманистическому

4. когнитивному

**Правильный ответ: гуманистическому**

Клиент-центрированная психотерапия относится к числу концепций гуманистического направления, разработана К. Роджерсом.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 123-126